



GEM Rebond 73

Groupe d'Entraide Mutuelle

Programme FEVRIER - Modane

Dates	Horaires	Activités / Sorties
Lun 2	10h – 12h	Café - Yoga avec Roselyne
Jeu 5	10h – 12h	Atelier Aide à l'utilisation de son téléphone portable/ smartphone avec Cyril qui tentera de répondre à vos questions
Lun 9	10h – 15h30	Repas en autonomie Poterie avec Thibault et Josette (13h30-15h30)
Jeu 12	10h – 12h	Café en autonomie / Belote et Jeux de société
Lun 16	10h – 12h	Café en autonomie
Jeu 19	10h – 15h30	Repas et Animation Jeux avec Thibault
Lun 23	10h - 15h	Départ pour St Jean à 10h : Réunion de Bureau, confection du programme de Mars puis repas d'équipe Café – Jeux / Gym douce avec Jeanne à St Jean
Jeu 26	13h15 – 17h	Départ pour St Jean à 13h15 : Conseil d'Administration ouvert à tous / Pot convivial



GEM Rebond 73

Groupe d'Entraide Mutuelle



Contacts

Tels : 04 56 96 37 15 (tel fixe St Jean) ou 07 68 89 58 27 (Bérangère)
ou 07 69 67 80 04 (Alexandra) ou 06 26 43 84 56 (Thibault)

Adresse : 38, Place de la Sous-Préfecture - 73300 St Jean de Maurienne

Mail : gem.rebond73@gmail.com

Suivez-nous ! ☺ Page Facebook : Gem Rebond **Site Internet :** gemrebond73.fr